



Familienzentrum

im Westend



Jüdische Gemeinde
Frankfurt am Main K.d.ö.R.
קהילה היהודית פרנקפורט/מיין



IMPRESSUM

V.I.S.D.P.

Hessisch gefördertes Familienzentrum

**JÜDISCHE GEMEINDE
FRANKFURT AM MAIN K.d.ö.R.**

Westendstr. 43
60325 Frankfurt
069 - 768036100
mailto@jg-ffm.de

ZUSTÄNDIGE ABTEILUNGSLEITUNG

Daphna Baum
069/768036-470
familienzentrum@jg-ffm.de

FOTOGRAFIEN:

Andrea Liebanas Hidalgo (Titelfoto), Daphna Baum

LAYOUT / SATZ:

a. gehret grafikdesign, Stockstadt a.M.



Willkommen

im neuen Familienzentrum

Unter der Trägerschaft der Jüdischen Gemeinde Frankfurt am Main K.d.ö.R ist nunmehr ein eigenes Zentrum entstanden, welches sich ganz gezielt an junge Familien richtet. Dies erfüllt uns mit großer Freude, denn die große Nachfrage zeigt eindrucksvoll, dass ein erheblicher Bedarf an einem solchen Angebot besteht. Durch diese neue Institution unserer Gemeinde können wir junge Familien noch besser unterstützen und setzen damit das eindeutige und starke Signal, dass wir in unsere eigene Zukunft investieren; und zwar mit voller Überzeugung und der Hoffnung, damit den Zusammenhalt unserer Gemeinde noch mehr zu stärken.

Wir wünschen uns, dass das neue Familienzentrum ein lebendiger und herzlicher Ort der Begegnung und des Austauschs wird, an dem sich alle Familien, gleich welcher Herkunft, willkommen und zu Hause fühlen.

BENJAMIN GRAUMANN

*Mitglied des Vorstandes der
Jüdischen Gemeinde Frankfurt K.d.ö.R.
Degernent Familienzentrum*





Wir wachsen weiter
& werden

FAMILIENZENTRUM

Familienzentrum

**Anmeldung, Informationen,
Anfragen oder sonstige
Anliegen unter**

familienzentrum@jg-ffm.de

Tel: 069 / 76 80 36 - 470



Wir wachsen weiter und werden ein **Familienzentrum**

Seit dem Start vor 5 Jahren ist der beliebte Babytreff zu einem Familienzentrum herangewachsen. Vom Land Hessen haben wir die Anerkennung als Hessisches Familienzentrum erhalten. Im Frühjahr 2021 wurden neue eigene Räume in der Westendstr. 21 bezogen. Besonders in diesen Zeiten ist der Aufbau dieses neuen Zuhauses ein bedeutsames und ermutigendes Zeichen.

Geplant sind viele neue Angebote, Kurse und Workshops rund um die Babyzeit sowie für Familien und Alleinerziehende.

Ein Ort, um in Ruhe anzukommen und Neues kennenzulernen, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen, sich willkommen zu fühlen und Begleitung in neuen Lebensphasen zu erfahren, gemeinsam zu wachsen und mit Freude zu genießen.

Wir freuen uns, Euch begrüßen zu dürfen.

Bis ganz bald!

Eure Daphna Baum
Eure Daphna Baum

Leitung Familienzentrum
d.baum@jg-ffm.de





Wir kommen an . . .

OFFENE ANGEBOTE

mit Baby & Kleinkind

Babytreff

Ein offenes Angebot für die Allerjüngsten und ihre Begleiter.

Austausch, Spiel und Spaß und ein leckeres Frühstück.

Donnerstags 9:30 - 12:00

Donnerstags

**9:30 -
12:00**

Willkommens-Frühstück

Ein Willkommensfrühstück für alle neuen Eltern

Termine auf Anfrage

Babytreff on the go

Nachmittagstreffen im Freien, mit Geschwisterkindern

Dienstags 15:30

Dienstags

15:30





Termine
auf
Anfrage

Baby on the way: **UNSERE FAMILIE WÄCHST** Kurse vor und nach der Geburt

Wir werden eine Familie

Alles zu Schwangerschaft, Geburt und Vorbereitung auf die Familienzeit. Informationen, Fragen stellen, Austausch, Begleitung, Was das Baby braucht, Einführung Säuglingspflege

4 Einheiten á 90 Minuten 75,- €

GfG* - Geburtsvorbereitung ®

Ganzheitlicher Geburtsvorbereitungskurs, mit Körperarbeit, Entspannung, Gesprächen, Informationen

8 Treffen á 1,5 Std 130,- €

4 Treffen 70,- € für Eltern, die ein weiteres Kind erwarten
Einzeltermine möglich

GfG* Rückbildung / Neufindung ®

Ganzheitlicher Rückbildungskurs

8 Einheiten á 120 min 120,- €

Mami Fitness

Im Anschluss an den Rückbildungskurs

8 Einheiten jeweils 1 Std. 80,- €



Wir entdecken - **MIT ALLEN SINNEN**

Termine
auf
Anfrage

Babymassage

Eine beruhigende Kuscheleinheit zum Wohlfühlen

2 mal 1 Std. 40,- €

Fabel ® - mit allen Sinnen durchs 1. Lebensjahr

Altersgerechte Spielanregungen, Lieder und Themen
rund ums erste Lebensjahr

8 Termine 110,- € / ab drei Monate
Baby Sensory Class - also in English

Spielgruppe

Freies Spielen mit altersentsprechenden Anregungen

fortlaufend 60 min 50,- €
8-11 Monate / 12-20 Monate





Termin
auf
Anfrage



Ich bleibe alleine
BETREUTE MINIGRUPPE

Minibe

Im regelmäßigen Kontakt zu Gleichaltrigen machen Kleinkinder ihre erste Schritte in die Selbstständigkeit. In kleinen festen Gruppen bleiben sie erstmals alleine und werden stundenweise betreut.

Vormittags / Nachmittags
3 x 3 Stunden / 2 x 3 Stunden
Preis auf Anfrage

ab 11 Monate





Wir kommen alle
FÜR DIE GANZE FAMILIE

Termine
auf
Anfrage

Kreativnachmittag

Wechselnde Angebote am Nachmittag

Familiensonntag

Aktivitäten mit der ganzen Familie

Termine
auf
Anfrage

Termine
auf
Anfrage

Special Events

Wechselnde Angebote



Wir erfahren mehr . . .

BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Themencafé

Im Wechselrhythmus Stillcafé /
Babyschlaf / Entwicklungsphasen

*Termine
auf
Anfrage*

Seminare, Vorträge & Workshops

Rund um die Familienzeit

Beratung

Individuelle Beratung zu Schwangerschaft, Baby-,
Kleinkind- und Familienzeit



Wir freuen uns auf ...

KOMMENDE ANGEBOTE UND SCHON ALTBEWÄHRTES

*bei Interesse
bitte
registrieren*

- ♥ Elterncafé
- ♥ Papatreff
- ♥ Musik und Tanz
- ♥ Geschwisterkurse
- ♥ Sprachcafé
- ♥ Angebote in anderen Sprachen
- ♥ Mehrgenerationencafé

und vieles mehr . . .





Nähere Infos, Anmeldung, Kontakt



familienzentrum@jg-ffm.de

Westendstr. 21
60325 Frankfurt
Tel: 069/768036-470

Bürozeiten:

Di., Do., Fr. 8:30 – 12:30
Mo., Mi., 15:00-17:00

Daphna Baum
d.baum@jg-ffm.de

Familienzentrum

im Westend

