



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1				01.12.2022 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Tomatensoße Parboiled-Reis, Maisgemüse Obst	02.12.2022 Paprikagulasch (A, F) Kartoffelpüree ¹ Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Dressing Obst
Woche 2	05.12.2022 Hähnchenbrust naturell mit Bratenrahmsoße (F, L) Couscous (A) Karottengemüse Obst	06.12.2022 Kartoffelcremesuppe (F) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F) Rohkost Mix	07.12.2022 Putengulasch (L) Farfalle (A) Rote Bete Obst	08.12.2022 Hausgemachte Fischnuggets (A, C, D) vom Kabeljau Remouladensoße (C, F), Salzkartoffeln ¹ Bunter Salat mit Essig/Öl Obst	09.12.2022 Gemüse-Kichererbsen Ragout (F) Duftreis Gurkensalat Obst
Woche 3	12.12.2022 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Erbsengemüse Obst	13.12.2022 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Bunter Salat Obst	14.12.2022 1 Hähnchenschnitzel (A, C) Bratensoße (L) Kartoffelpüree ¹ Fingermöhrrchen Obst	15.12.2022 Tilapiafilet im Backteig (A, C, D) Remoulade (C, F), Basmatireis Eisbergsalat mit Essig/öl Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesoße (A, C, F)	16.12.2022 Brokkolicremesuppe (F) Kartoffelwürfel ¹ - Einlage Tomatensalat Obst
Woche 4	19.12.2022 Putenshwarma mit Pita (A), Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	20.12.2022 Buchstabennudelsuppe (A) mit Gemüse-Einlage 3 Latkes ¹ mit Apfelmus Karottensticks Obst	21.12.2022 Makkaroni (A) mit Rinderbolognese (L) Gurkensalat Obst	22.12.2022 Lachs mit Teriyakisoße (A, D, F, N) Basmatireis Brokkoli Blaubeer-Muffin (A, C, F)	23.12.2022 Rühreier (C, F) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (F) Obst
Woche 5	26.12.2022 WINTERFERIEN	27.12.2022 WINTERFERIEN	28.12.2022 WINTERFERIEN	29.12.2022 WINTERFERIEN	30.12.2022 WINTERFERIEN

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.
Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten