



Kita – Speiseplan April 2024

	Montag 01.04.2024	Dienstag 02.04.2024	Mittwoch 03.04.2024	Donnerstag 04.04.2024	Freitag 05.04.2024
Woche 1	Ostermontag 	Makkaroni (A) mit Tomatenrahmsoße (F) Gemischter Salat mit Zitronen-Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße (F) 	Hähnchenschenkel im Ofen gebacken Bratensoße (L) Kartoffelpüree¹, israelischer Salat Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Zitronensoße (F) Basmatireis Erbsengemüse Obst 	Maisschnitzel (A, C) Petersiliensoße (F) Couscous (A) Bunter Salat Obst
Woche 2	Geflügelfrikadellen (A, C) mit Paprikasoße (L) Quinoa Blumenkohl Obst 	Linsnbällchen (A, C) Vegane Bratensoße (L) Farfalle (A) Maiskolben Obst 	Hähnchengulasch (L) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst 	Backfisch vom Tilapiafilet (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln¹, Gurkensalat Frischer Apfelkompott 	Chili sin Carne Parboiled Reis Rohkoststicks Obst
Woche 3	Putenragout (L) Kartoffelpüree¹ Karottengemüse Obst 	Gemüsefrikadelle (A, C, L) Tomatensoße, Quinoa Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Dressing Mangosorbet 	Hackfleischbällchen (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Bratkartoffeln Maisgemüse Obst 	Panierter Seelachsfilet (A, C, D) Remouladensoße (C) Salzkartoffeln Spinat Obst 	Hühnerbouillon (L) mit Matze Knödel (A, C) Tortilla (Kartoffelomelette) (C) Tomatensoße, Gurkensticks Obst
Woche 4	HAPPY PASSOVER 	HAPPY PASSOVER 	HAPPY PASSOVER 	HAPPY PASSOVER 	HAPPY PASSOVER
Woche 5	HAPPY PASSOVER 	HAPPY PASSOVER 			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt