



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	06.03.2023 	07.03.2023 	01.03.2023 Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (L) Obst 	02.03.2023 Paniertes Tilapiafilet (A, C, D) Basmatireis Rahmspinat (L) Blaubeer-Muffin (A, C, L) 	03.03.2023 Falafel (A) Hummus (N) Couscous (A) israelischer Salat Obst 
<b>Woche 2</b>	13.03.2023 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Kräutersoße (F) Quinoa Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst 	14.03.2023 1 Hotdog (A) Geflügelwürstchen Ketchup (L), Kartoffelchips <sup>1</sup> Vanilleeis (C, F) mit Erdbeersoße, Zuckerstreusel und Waffelhörnchen (A, C, F) 	08.03.2023 Rinderbraten Bratensoße (L) Penne (A) Fingermöhrrchen Obst 	09.03.2023 Fischnuggets vom Kabeljau (A, C, D) Schnittlauchsoße (F) Duftreis, Brokkoli Obst 	10.03.2023 Buchstabensuppe (A) Vegetarische Würstchen (F) 1 Mini Baguette (A) Frische Gemüsesticks Obst 
<b>Woche 3</b>	20.03.2023 Hackfleischbällchen (A, C) vom Rind und Pute mit Tomatensoße Makkaroni (A) Blumenkohl Obst 	21.03.2023 Gemüseragout (F) Bulgur (A) Gurkensalat Obst 	15.03.2023 Putenrollbraten Bratensoße (L) Parboiled Reis Tomatensalat Obst 	16.03.2023 Backfisch vom Rotbarsch (A, C, D) Remouladensoße (A, F) gedämpfte Kartoffeln <sup>1</sup> , Erbsen Schokoladenkuchen (A, C, L) 	17.03.2023 Gnocchi (A, C, F) mit Tomatensoße Karottengemüse Rohkoststicks Obst 
<b>Woche 4</b>	27.03.2023 Puten-Curry (F, L) Couscous (A) Rote-Bete-Salat Obst 	28.03.2023 Dinkel-Makkaroni (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Frischer Obstsalat 	22.03.2023 Hähnchenschnitzel (A, C) mit Bratensoße (L) Quinoa Maisgemüse Obst 	23.03.2023 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Dillsoße (F) Kurkumareis Karottengemüse Obst 	24.03.2023 Gekochte Eier (C) gedämpfte Kartoffeln <sup>1</sup> mit Grüner Soße (C, F) Gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Obst 
<b>Woche 5</b>	06.03.2023 Hähnchenbrust Naturell mit Paprikasoße (F) Bulgur (A) Karottensalat Obst 	07.03.2023 Hamburger zum selbst belegen Vegie-Burger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Farfalle (A), Ketchup (L) Obst 	29.03.2023 Putengeschnetzeltes (L) Parboiled Reis Krautsalat Obst 	30.03.2023 Lachs aus dem Ofen (D) mit Teriyaki-Marinade (F) Couscous (A) Asia-Kokos-Gemüse Marmorkuchen (A, C, F) 	31.03.2023 Maisschnitzel (A, C) Petersiliensoße (F) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Gurkensalat Obst 

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

**Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt