

Speiseplan

Westendschule - Hort, März 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.03.2024
				Hähnchenbrust naturell Paprikarahmsoße (F, L) Couscous(A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl
				Sojaschnitzel (A, F) mit Paprikarahmsoße (F, L) Bulgur (A) Finger-Möhrrchen Obstauswahl
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
Hähnchenschenkel Mit Bratensauce (L) Quinoa Gurkenscheiben Obstauswahl	Penne (A) mit Basilikum Pesto (F) Tomatensalat Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Vanilleeis (C, F) mit Erdbeersoße	2 Hotdogs Geflügelwiener Brötchen (A) Essiggurken, Röstzwiebeln Ketchup (L), Pommes Obstauswahl	Fischstäbchen (A, C, D) Remouladensoße (F) Vollkorn Reis Romanesco Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Vegane Haferflocken Bällchen (A, C) Mit Bratensauce(L) Quinoa Gurkenscheiben Obstauswahl	Penne (A) mit Basilikum Pesto (F) Tomatensalat Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Vanilleeis (C, F) mit Erdbeersoße	2 Hotdogs Vegane Würstchen (A, F) Brötchen (A) Essiggurken, Röstzwiebeln Ketchup (L), Pommes Obstauswahl	Tofu Nuggets (A, C, F) Remouladensoße (F) Romanesco Vollkorn Reis Frische Gemüsesticks Obstauswahl
11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup (L) Obstauswahl	Veganes Paprikagulasch (A, F) Couscous (A) Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Panierter Seelachs (A, C, D) Zitronensoße (F) Basmatireis Mais Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Putengeschnetzeltes (L) Ptitim Nudel(A) Leipziger Allerlei Gemüse Sticks Mango Sorbet	Tomatencremesuppe (F) Langkornreis Bauernbrot Israelischer Salat Obstauswahl
Hamburger zum selbst belegen Veggieburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup (L) Obstauswahl	Veganes Paprikagulasch (A, F) Couscous (A) Brokkoli Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Panierter Tofu (A, C, D, F) Zitronensoße (F) Basmatireis Mais Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Sojageschnetzeltes (F, L) Ptitim Nudel(A) Leipziger Allerlei Gemüse Sticks Mango Sorbet	Tomatencremesuppe (F) Langkornreis Bauernbrot Israelischer Salat Obstauswahl
18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
Fusilli (A) Rinderbolognese Karottensalat Kaiserschmarren (A, F,) mit Apfelmus	Tilapia in Backteig (A) Kurkuma-Orangen Soße (F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl	Falafel (A) Hummus (N) 2 Vollkorn Pitas (A) Israelischer Salat Obstauswahl	Hähnchenschnitzel (A, C) mit Zitronenspalten Kartoffelpüree Gurkensalat, Ketchup Obstauswahl	Gnocchi mit Tomatensoße Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Fusilli(A) Vegane Bolognese ^(F) Karottensalat Kaiserschmarren (A, F,) mit Apfelmus	Tofu in Backteig (A, F,) Kurkuma-Orangen-Soße (F) Langkornreis Erbsen Obstauswahl	Falafel (A) Hummus (N) 2 Pitas (A) Israelischer Salat Obstauswahl	Maisschnitzel (A, C, F) mit Zitronenspalten Kartoffelpüree Gurkensalat, Ketchup Obstauswahl	Gnocchi mit Tomatensoße Frische Gemüsesticks Obstauswahl
27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	30.03.2024	31.03.2024
Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.